



Arbeitsmarktservice
Österreich

Präsentation Zwischenergebnisse „Psychosoziale Konsequenzen von Corona“



Erstellt im Rahmen des Projekts:
„Psychosoziale Konsequenzen von Corona bzw. corona-bedingter Arbeitslosigkeit
– Schlussfolgerungen für die Arbeitsmarktpolitik“

Karin Steiner, Felix Kranner

23.03.2022

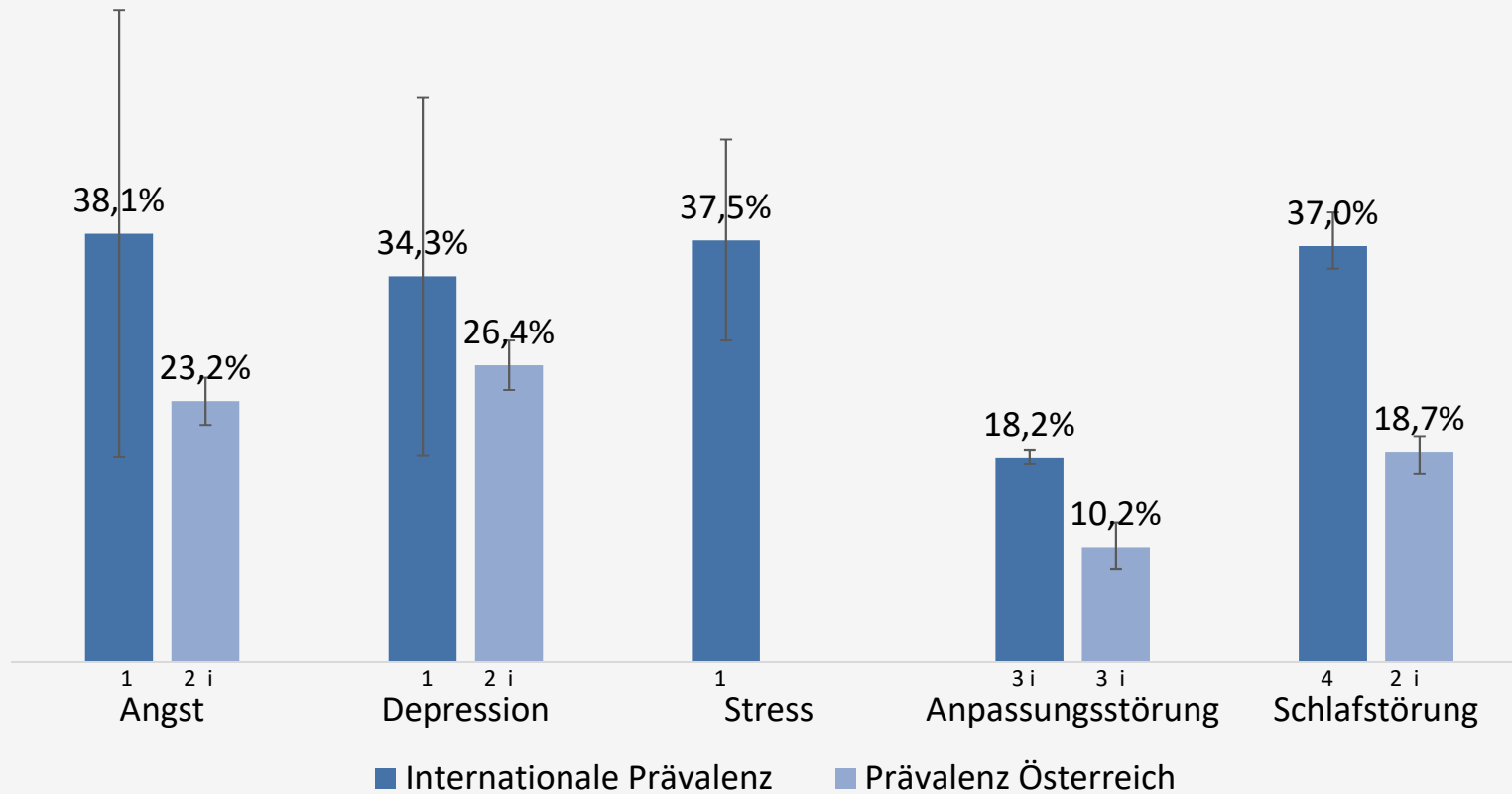
- ☼ Prävalenz psychopathologischer Symptome
- ☼ Vulnerable Gruppen
- ☼ Sozioökonomische Faktoren
- ☼ Erklärungsmodelle
- ☼ Schlussfolgerungen
- ☼ Quellen

Prävalenz

„Die Prävalenz bezeichnet den Anteil der erkrankten Personen bezogen auf eine Grundgesamtheit (Population) in einem definierten Zeitraum.“

Psychopathologische Symptomatiken ≠
Diagnostizierte psychische Störungen

Prävalenzen seit Pandemiebeginn



ⁱ Berechnung der Konfidenzintervalle mittels Approximation der Normalverteilung $\pi \pm 1,96 \sqrt{\frac{\pi(1-\pi)}{N}}$

Mangelhafte Datenlage

ACPP⁵: In Ö seit Pandemiebeginn

- ☼ Etwas weniger Alkohol konsumiert
- ☼ Etwas mehr Tabak konsumiert
- ☼ Starke Differenzen nach Personengruppe

Mangelhafte Datenlage

International bisher kein Zusammenhang⁶

Aber Vorsicht!

- ☼ Suizidgedanken 37% Ö Schüler*innen⁷
- ☼ Ö Hotlines und Psychiater verzeichnen mehr Kontakte mit suizidalen Personen

Vulnerable Gruppen

Höhere Prävalenzen^{2 3 4 7 8 9 10}

Mögliche Gründe / Wirkmechanismen

- ☼ Fehlende Tagesstruktur
- ☼ Fehlende Sozialkontakte
- ☼ Fehlende Außenreize
- ☼ Familienkonflikte
- ☼ Gedehnte Zeitwahrnehmung

Höhere Prävalenzen^{2 3 4 8 9 10}

Lebenszufriedenheit in Lockdown stärker ↓¹¹

Mögliche Gründe / Wirkmechanismen

- ☼ Häusliche & sexuelle Gewalt ↑¹²
- ☼ Betreuungspflichten / Mehrfachbelastung
^{13 14 15}



Weitere Risikogruppen / Faktoren

Migration und Flucht^{16 17}

(Psychische) Vorerkrankungen^{2 3 9}

Einsamkeit / alleinlebend^{2 3 8}

Sozio-ökonomische Faktoren^{2 3 8 10}

Sozioökonomische Faktoren

Literatur zeigt Zusammenhang von

- ☼ Armut und Gesundheit ¹⁸
- ☼ (LZ)Arbeitslosigkeit und Mortalität ¹⁹
- ☼ Arbeitslosigkeit und psy. Symptomen ^{20 21}

Ökonomie ↔ Psychosoziale Gesundheit ^{20 22}

Arbeitslosenquote lt. AMS:

☼ 2019: 7,4%

☼ 2020: 9,9%

☼ 2021: 8,0%

WIFO vermutet für 2022 wirtschaftlichen
Aufschwung²³

Armut- oder Ausgrenzungsgefährdung

- ☼ NICHT gestiegen
- ☼ Besonders betroffen: Alleinlebende, Migrationshintergrund, Frauen, Ältere
- ☼ ABER: 2020 keine spez. Verschlechterung!

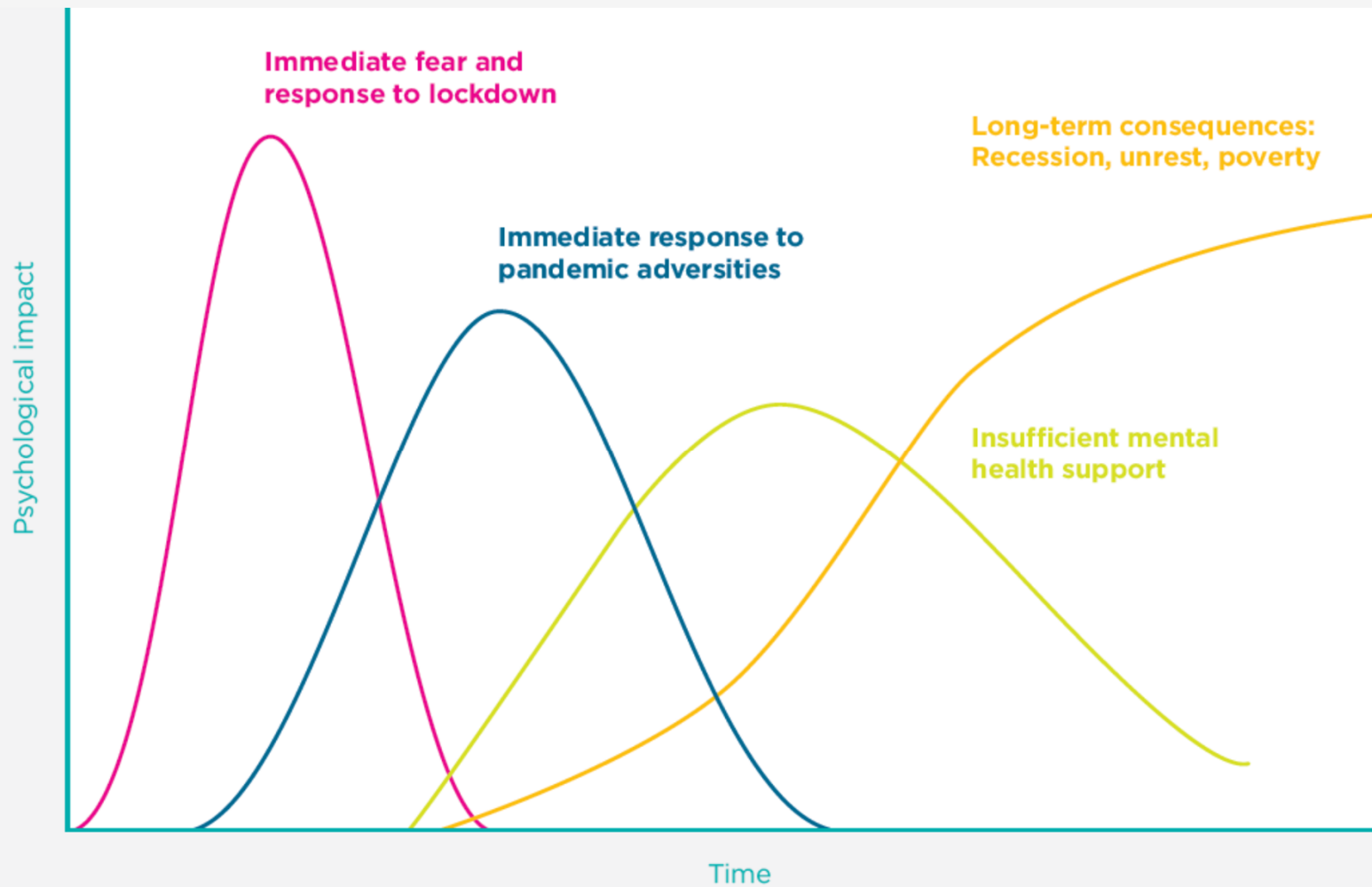
Jahresnettoeinkommen

- ☼ Annähernd linear weiter gestiegen
- ☼ Besonders gering bei Frauen, geringer formaler Bildung, Migrationshintergrund
- ☼ ABER: 2020 auch keine spez. Verschlechterung!

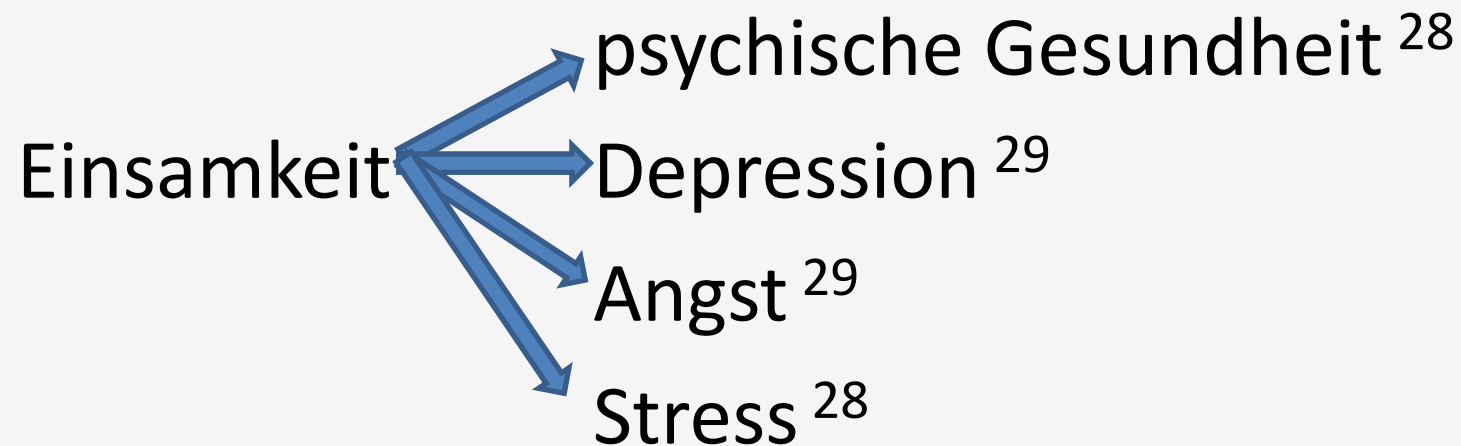
Gründe für Relativ geringe ökonomische Auswirkungen in Ö

- ✿ Steuersystem und Sozialleistungen ermöglichen vergl. hohe finanzielle Gerechtigkeit ²⁴
- ✿ ACPP²⁵: $\frac{1}{3}$ bekam finanzielle Unterstützung wegen Corona
- ➔ Mögliche Erklärung für etwas geringere Prävalenzen im internationalen Vergleich

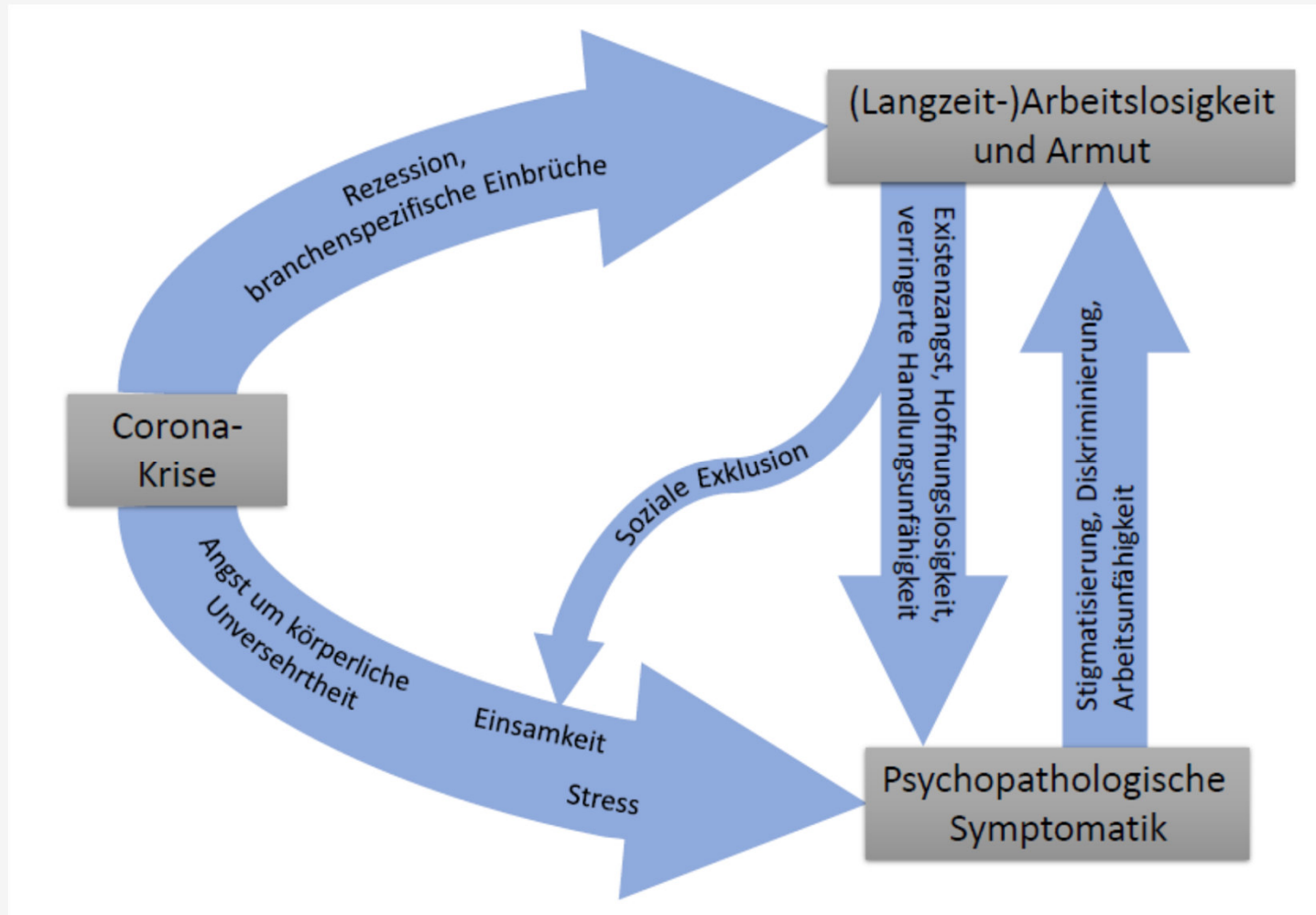
Erklärungsmodelle



Ökonomie ↔ Psychosoziale Gesundheit ²⁷



Erarbeitetes Wirkmodell



Schlussfolgerungen



Verringerung von (LZ-)Arbeitslosigkeit

- ☼ Miteinbeziehen von Arbeitgeber*innen
- ☼ Finanzielle Eingliederungshilfe
- ☼ (Transit-)Beschäftigung von Langzeitarbeitslosen
- ☼ Einstellungsquoten
- ☼ Ansprechen psychosozialer Problematiken in Beratung

Stärkung des Zusammenhalts bzw.
zivilgesellschaftlichen Engagements

- ❖ Institutionalisierte Aufarbeitungsarbeit
- ❖ Verbesserung der Kommunikation
- ❖ Gezielte Information von Personen mit Flucht- oder Migrationshintergrund

Ausbau / Förderung der psychosozialen Versorgungslandschaft

- ☼ Hotlines
- ☼ Kassen-Therapieplätze
- ☼ Kinderpsychiatrie
- ☼ Psychiatrische Epidemiologie

Was kann Jede*r für sich selbst tun?

- ☼ 150 Minuten moderate körperliche Aktivität ³¹
- ☼ Soziale Kontakte Aufrecht erhalten ³¹
- ☼ Ggf. psychosoziales Angebot nutzen

Quellen

1. Necho, M., Tsehay, M., Birkie, M., Biset, G. & Tadesse, E. Prevalence of anxiety, depression, and psychological distress among the general population during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Int. J. Soc. Psychiatry* 002076402110031 (2021) doi:10.1177/00207640211003121.
2. Dale, R., Budimir, S., Probst, T., Stippl, P. & Pieh, C. Mental Health during the COVID-19 Lockdown over the Christmas Period in Austria and the Effects of Sociodemographic and Lifestyle Factors. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **18**, 3679 (2021).
3. Lotzin, A. *et al.* Risk and protective factors, stressors, and symptoms of adjustment disorder during the COVID-19 pandemic – First results of the ESTSS COVID-19 pan-European ADJUST study. *Eur. J. Psychotraumatol.* **12**, (2021).
4. Alimoradi, Z. *et al.* Sleep problems during COVID-19 pandemic and its' association to psychological distress: A systematic review and meta-analysis. *EClinicalMedicine* **36**, 100916 (2021).
5. Schiestl, D. W. Alkohol und Tabak in der Krise – ein Update zum Genussmittelkonsum Anfang Mai. *Corona-Blog des Austrian Corona Panel Projects (ACPP)* Blog 36 <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog36/> (2020).
6. John, A. *et al.* The impact of the COVID-19 pandemic on self-harm and suicidal behaviour: A living systematic review. *F1000Research* **9**, 1–44 (2020).
7. Pieh, C., Plener, P. L., Probst, T., Dale, R. & Humer, E. Assessment of Mental Health of High School Students During Social Distancing and Remote Schooling During the COVID-19 Pandemic in Austria. *JAMA Network Open* vol. 4 e2114866 (2021).

8. Santabárbara, J. *et al.* Prevalence of anxiety in the COVID-19 pandemic: An updated meta-analysis of community-based studies. *Prog. Neuro-Psychopharmacology Biol. Psychiatry* **109**, 110207 (2021).
9. Xiong, J. *et al.* Impact of COVID-19 pandemic on mental health in the general population: A systematic review. *J. Affect. Disord.* **277**, 55–64 (2020).
10. Pieh, C., Budimir, S. & Probst, T. The effect of age, gender, income, work, and physical activity on mental health during coronavirus disease (COVID-19) lockdown in Austria. *J. Psychosom. Res.* **136**, 110186 (2020).
11. Haindorfer, R. Corona macht unzufrieden! Frauen aktuell mit ihrem Leben unzufriedener als Männer. *Corona-Blog des Austrian Corona Panel Projects (ACPP)* Blog 16 <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog16/> (2020).
12. Connor, J. *et al.* Health risks and outcomes that disproportionately affect women during the Covid-19 pandemic: A review. *Soc. Sci. Med.* **266**, 113364 (2020).
13. Kittel, B., Pollak, M. & Partheymüller, J. Kinderbetreuung in Zeiten von Corona: Kein Problem? *Corona-Blog des Austrian Corona Panel Projects (ACPP)* Blog 67 <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog67/> (2020).
14. Kalleitner, F. Pflege in Österreich in Zeiten von Corona: Veränderungen, Probleme und ihre Auswirkungen. *Corona-Blog des Austrian Corona Panel Projects (ACPP)* Blog 65 <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog65/> (2020).

15. Berghammer, C. & Beham-Rabanser, M. Wo bleibt die Zeit? Bezahlte und unbezahlte Arbeit von Frauen und Männern in der Corona-Krise. *Corona-Blog des Austrian Corona Panel Projects (ACPP) Blog 57* <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog57/> (2020).
16. Anaya, L., Howley, P., Waqas, M. & Yalonetzky, G. Locked down in Distress: a Causal Estimation of the Mental-Health Fallout from the COVID-19 Pandemic in the UK. *SSRN Electron. J.* (2021) doi:10.2139/ssrn.3873973.
17. Schedlich, C. Flüchtlinge und die COVID-19-Pandemie. in *Die Psyche in Zeiten der Corona-Krise Herausforderungen und Lösungsansätze für Psychotherapeuten und soziale Helfer* (eds. Bering, R. & Eichenberg, C.) (Bering, Robert Eichenberg, Christiane, 2021).
18. Baker, E. H. Socioeconomic Status, Definition. in *The Wiley Blackwell Encyclopedia of Health, Illness, Behavior, and Society* 2210–2214 (John Wiley & Sons, Ltd, 2014). doi:10.1002/9781118410868.wbehibs395.
19. Milner, A., Page, A. & LaMontagne, A. D. Long-Term Unemployment and Suicide: A Systematic Review and Meta-Analysis. *PLoS One* **8**, e51333 (2013).
20. Paul, K. I. & Moser, K. Unemployment impairs mental health: Meta-analyses. *J. Vocat. Behav.* **74**, 264–282 (2009).
21. arbeit plus. *Langzeitbeschäftigungslosigkeit.* (2021).

22. Roelfs, D. J., Shor, E., Davidson, K. W. & Schwartz, J. E. Losing life and livelihood: A systematic review and meta-analysis of unemployment and all-cause mortality. *Soc. Sci. Med.* **72**, 840–854 (2011).
23. WIFO. *WIFO-Monatsberichte 7/2021*. (2021).
24. Christl, M., De Poli, S., Kucsera, D. & Lorenz, H. *COVID-19 and (gender) inequality in income: The impact of discretionary policy measures in Austria*. (2021) doi:<http://hdl.handle.net/10419/234903>.
25. Ennser-Jedenastik, L. & Windisch, F. Kurzarbeit, Härtefonds und Co: Verändert der Erhalt von Unterstützungsleistungen die Zufriedenheit mit den Maßnahmen? *Corona-Blog des Austrian Corona Panel Projects (ACPP) Blog 84* <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog84/> (2021).
26. Banks, J., Fancourt, D. & Xu, X. *Chapter 5 Mental Health and the COVID-19 Pandemic. World Happiness Report* <https://worldhappiness.report/ed/2021/mental-health-and-the-covid-19-pandemic/> (2021).
27. Liu, S., Heinzl, S., Haucke, M. N. & Heinz, A. Increased Psychological Distress, Loneliness, and Unemployment in the Spread of COVID-19 over 6 Months in Germany. *Medicina (B. Aires)*. **57**, 53 (2021).
28. Kim, H. H. & Jung, J. H. Social Isolation and Psychological Distress During the COVID-19 Pandemic: A Cross-National Analysis. *Gerontologist* **61**, 103–113 (2021).

29. Wang, J., Mann, F., Lloyd-Evans, B., Ma, R. & Johnson, S. Associations between loneliness and perceived social support and outcomes of mental health problems: A systematic review. *BMC Psychiatry* **18**, 1–16 (2018).
30. Benka, B. *et al.* *Die COVID-19-Pandemie in Österreich Bestandsaufnahme und Handlungsrahmen. Version 1.0* <https://www.sozialministerium.at/Services/News-und-Events/Archiv-2021/April-2021/COVID-19-Pandemie.-Bestandsaufnahme,-Handlungsrahmen.html> (2021).
31. WHO. Coronavirus disease (COVID-19): Staying active. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/be-active-during-covid-19> (2020).

Danke!