

Ich halte mich für ...

	gar nicht	eher nicht	teils, teils	eher	sehr	
... abenteuerlustig	1	2	3	4	5	D
... aufgeschlossen gegenüber Neuem	1	2	3	4	5	E
... ausgeglichen	1	2	3	4	5	C
... jemanden, der zur Selbstorganisation fähig ist	1	2	3	4	5	A
... Kontakte pflegend	1	2	3	4	5	D
... einfallsreich	1	2	3	4	5	E
... fürsorglich	1	2	3	4	5	B
... jemanden, der ans Gute im Menschen glaubt	1	2	3	4	5	B
... jemanden, der ein gutes Zeitmanagement hat	1	2	3	4	5	A
... jemanden, der gerne Kontakte knüpft	1	2	3	4	5	D
... jemanden, der meistens gut gelaunt ist	1	2	3	4	5	C
... jemanden, der meistens zufrieden ist	1	2	3	4	5	C
... jemanden, der systematisch und sorgfältig arbeitet	1	2	3	4	5	A
... kontaktfreudig	1	2	3	4	5	D
... kulturinteressiert	1	2	3	4	5	E
... organisationsfähig	1	2	3	4	5	A
... psychisch belastbar	1	2	3	4	5	C
... sozial engagiert	1	2	3	4	5	B
... teamfähig	1	2	3	4	5	B
... wissbegierig	1	2	3	4	5	E

Summieren Sie nun die Werte Ihrer Antworten (gar nicht = 1 Punkt; sehr = 5 Punkte) und finden Sie anhand der höchsten summierten Punktezahl(en) heraus, welche Eigenschaften (A-E) Sie bei sich am stärksten ausgeprägt einschätzen.

A: **B:** **C:** **D:** **E:**

Ich halte mich für ...					
Bereich					
A	gewissenhaft				
B	verträglich				
C	emotional stabil				
D	extravertiert				
E	offen				
		4-7 Punkte	8-11 Punkte	12-15 Punkte	16-20 Punkte
		gar nicht	eher nicht	eher	sehr

PERSÖNLICHKEITSEIGENSCHAFTEN

A Dieser Bereich zeigt Ihre selbsteingeschätzte Gewissenhaftigkeit an. Wenn Sie hier einen hohen Punktwert haben, arbeiten Sie gerne systematisch und sorgfältig, haben ein gutes Zeitmanagement, sind sehr gut selbstorganisiert. Andere Menschen bewundern Ihre Organisationsfähigkeit und Genauigkeit wahrscheinlich häufig. Sie beschreiben sich als eine sehr zielstrebige, ordentliche und pflichtbewusste Person.

B Dieser Bereich zeigt die Verträglichkeit gegenüber anderen Menschen an. Bei einem hohen Punktwert beschreiben Sie sich als einen Menschen, der sehr auf Verträglichkeit im Zusammenleben mit seinen Mitmenschen bedacht ist. Sie geben an, an das Gute im Menschen zu glauben, weshalb Sie sich sehr wahrscheinlich auch gerne sozial engagieren. Sie beschreiben sich als teamfähig und schätzen sich als jemanden ein, der fürsorglich und kompromissbereit mit anderen umgeht.

C Hier ist der Bereich der emotionalen Stabilität dargestellt. Ein hoher Wert zeigt an, dass sie sich als eine emotional sehr stabile Persönlichkeit beschreiben. Sie geben an, psychisch belastbar zu sein, und zählen sich zu den Personen, die meistens gut gelaunt und zufrieden durchs Leben gehen. Aus Ihrer Sicht erleben andere Menschen Sie meistens als ausgeglichene Person, die voller Selbstvertrauen ist. Kritik stecken Sie in der Regel gut weg.

D In diesem Bereich bildet sich die Extraversion ab. Bei einem hohen Wert beschreiben Sie sich selbst als eine sehr extravertierte und abenteuerlustige Persönlichkeit. Aus Ihrer Sicht gehen Sie kontaktfreudig auf andere Menschen zu und lieben es, neue Kontakte zu knüpfen. Aber Sie knüpfen nicht nur Kontakte – Sie pflegen sie Ihrer Beschreibung auch gerne. Dies ist eine Eigenschaft, die Ihre FreundInnen und Bekannten vermutlich sehr schätzen.

E Hier bildet sich der Bereich der Offenheit für neue Erfahrungen ab. Haben Sie hier einen hohen Punktwert, sind Sie eine Person, die sich als sehr offen für neue Erfahrungen einschätzt. Sie beschreiben sich als kulturinteressiert und wissbegierig, weshalb Sie sich in Ihrem Interessengebiet immer auf dem neuesten Stand der Entwicklung befinden. Sie geben an, aufgeschlossen gegenüber Neuem zu sein und immer wieder neue Einfälle zu haben, für die Sie wahrscheinlich von anderen bewundert werden.