

3.3 Entscheidungsfindung

3.3.1 Arbeitsblatt: Wie entscheide ich?

Stil der Entscheidungsfindung	Beschreibung	Mein Stil	Stil meines Kindes
Dependent – Abhängig	Entscheidungen werden getroffen, indem man anderen mehr traut als sich selbst: »Andere wissen besser, was gut für mich ist.«		
Impulsiv – Spontan	Entscheidungen werden getroffen, ohne die Alternativen abzuwägen.		
Ängstlich – Vermeidend	Die Person hat große Angst bezüglich der Konsequenzen ihrer Entscheidung. Viele Dinge werden daher erwogen, Informationen eingeholt, die Entscheidung selbst wird hinausgeschoben.		
Logisch – Rational	Entscheidungen werden erst getroffen, wenn alle Konsequenzen und Alternativen weitestgehend durchdacht sind.		
Emotional – Intuitiv	Priorität bei der Entscheidung haben die eigenen Gefühle.		