

**Arbeitsmaterial:**

**Reflexionsbogen zur Vorgangsweise und den Rahmenbedingungen**

Was habe ich gelernt?

---

---

Wie bin ich vorgegangen?

---

---

Würde ich wieder so vorgehen? Wenn nein, was würde ich verändern?

---

---

Wie lange habe ich gebraucht? \_\_\_\_\_

Hätte ich mehr Zeit gebraucht oder die gleiche Qualität auch in weniger Zeit erreichen können?

---

---

Zu welchen Tageszeiten habe ich gelernt? \_\_\_\_\_

Gebe es Tageszeiten zu denen ich noch besser lernen könnte? Wenn ja, wann?

---

---

Gibt es Hindernisse um an für mich idealeren Arbeitszeiten zu arbeiten?

---

---

Wie habe ich meinen Arbeitsplatz gestaltet?

---

---

War die Gestaltung sinnvoll?

---

---

Hätte sie noch besser sein können? Wenn ja, wie?

---

---

Haben ich mich ablenken lassen? Wenn ja, wovon?

---

---

Wie hätte ich die Ablenkung vermeiden können?

---

---

Wie selbständig bin ich vorgegangen?



Ich bin sehr selbstständig vorgegangen

Ich war auf viele Hilfestellungen angewiesen

Auf welche Unterstützung habe ich zurückgegriffen? (Personen und Materialien)

---

---

Welche Unterstützung hätte ich zusätzlich gebraucht?

---

---

Wie gut konnte ich das Arbeitsvorhaben umsetzen?



Ich habe es sehr gut umgesetzt

Ich konnte es gar nicht umsetzen

Wie zufrieden bin ich mit dem Lernergebnis?



Sehr zufrieden

Gar nicht zufrieden