**Arbeitsblatt für „Motivation oder Widerstand"**

Erinnern Sie sich an ein Seminar oder einen Beratungsprozess, an dem Sie teilgenommen haben, bei dem Sie in Widerstand gegangen sind und beantworten Sie folgende Fragen:

- Was hat Ihr Engagement behindert?

- Was hätten Sie sich von den TrainerInnen/BeraterInnen gewünscht?