Meine Lebensplanung:

1. Was will ich in einem bestimmten Alter, mit etwa __ Jahren, erreicht haben?
2. Welche Wünsche möchte ich mir erfüllt haben?
    - Einkommen, Besitz, Wohlstand?
    - Anerkennung, Selbstverwirklichung?
    - Erfahrungen, Erlebnisse?
    - Familie, Hobbys, Privates?
3. Welches Image hätte ich gern?
    - während dieser Zeit?
    - nach dieser Zeit?
    - im Vergleich mit bekannten Personen?
    - Was sollen die Menschen von mir sagen, wenn ich einmal nicht mehr bin?
4. Welche Leistungen muss ich erbringen, um meine Ziele und Wünsche zu verwirklichen?
5. Welchen Nutzen haben andere von meinen Leistungen?
6. Welche Bedeutung erreiche ich dadurch:
    - für mich persönlich?
    - beruflich (für meine ArbeitgeberInnen, meine KollegInnen, meine KundInnen)?
7. Welche Auswirkungen hat das oben Beschriebene auf mein Leben?
    - in sieben Jahren?
    - in zwanzig Jahren?
    - in 50 Jahren?