

Arbeitsmaterialien „Vor- und Nachteilliste“ – Ausgewählte Beispiele		
Schwierige Situation/ Verhalten	Vorteil	Nachteil
Im Schulunterricht Blödsinn machen und nicht mitarbeiten	<ul style="list-style-type: none"> - Man hat etwas zu lachen - Abwechslung - Blödsinn ist gut gegen Langeweile. 	<ul style="list-style-type: none"> - Man lernt nichts. - Man bekommt schlechte Noten. - Der/die LehrerIn ist sauer auf einen.
Einen Einbruchdiebstahl begehen oder mitmachen	<ul style="list-style-type: none"> - Man steht nicht im Hintergrund (in der Jugendlichengruppe). - Man fühlt sich nicht ausgeschlossen. - Man wird von den anderen als vertrauenswürdig anerkannt und darf deshalb mitmachen. 	<ul style="list-style-type: none"> - Erwischt werden - Eine Anzeige bekommen - Daraufhin kommt es zu einer Gerichtsverhandlung. - Die Folge davon kann sein, in den „Bau“ oder Sozialdienst ableisten zu müssen. - Wiederholungsgefahr, besonders bei „erfolgreicher“ Aktion - Langfristige Folgen, z. B. bei der späteren Arbeitssuche
Schnell in Wut geraten und sich nicht mehr beherrschen können	<ul style="list-style-type: none"> - Man fühlt sich wohler, nachdem man die Wut rausgelassen hat. 	<ul style="list-style-type: none"> - Man vergreift sich an anderen, die nichts damit zu tun haben. - Der andere gerät, besonders bei Verletzungen, auch in Wut und rächt sich oder schlägt zurück. - Man tut etwas, was man danach bereut und vielleicht nicht wieder gutmachen kann.

Quelle: Petermann/Petermann 2007, Seite 125, Tabelle 14.