

Muster eines Trainingsvertrages:

Vereinbarung zum Training

zwischen _____

und _____

In der Zeit von _____ bis einschließlich _____

wird von _____ ein Training durchgeführt.

Es findet in _____ statt.

Im Training kannst du lernen, andere besser zu beobachten. Du kannst auch erfahren, wie du mit Kritik und Misserfolg besser klarkommst. Die Übungen und Materialien helfen dir, wie man sich am besten bei einem Vorstellungsgespräch verhält oder wie man mit anderen in Kontakt kommt.

Du kannst dir in dem Training auch selbst Ziele stecken, zum Beispiel:

Insgesamt finden ____ Einzeltreffen (à 50 Minuten) und ____ Gruppentreffen (à 100 Minuten) statt. An den Gruppentreffen nehmen vier bis fünf Jugendliche teil.

Für das Ende des Trainings ist geplant, dass alle TeilnehmerInnen gemeinsam mit dem/der TrainerIn etwas unternehmen (z.B. Essen gehen, ins Kino gehen). Dies wird in der Gruppe beratschlagt und festgelegt. Teilnehmen darf jede/r, die/der pünktlich und regelmäßig kommt und mitarbeitet. Aus eigenem Verschulden (z.B. vergessen, keine Lust) darf jemand im Einzel- und Gruppentraining insgesamt nicht mehr als einmal fehlen und aus entschuldigen Gründen (z.B. Krankheit) nicht mehr als zweimal.

_____	_____	_____
Ort, Datum	Teilnehmer/in	Trainer/in

Quelle: Petermann/Petermann 2007, Seite 84