

Die fünf Säulen

Säule „Arbeit und Leistung“

- Welche(n) Beruf(e) hat der/die TeilnehmerIn gelernt und bereits ausgeübt?

- Welche Ausbildungen hat der/die TeilnehmerIn absolviert/angefangen?

- Über welche Talente/Fähigkeiten/Interessen verfügt der/die TeilnehmerIn?

- Welche Leistungen erbringt er/sie innerhalb der und für die Familie?

- Wie viel Ehrgeiz besitzt der/die TeilnehmerIn?

- Wen empfindet der/die TeilnehmerIn als Konkurrenz?

- Bekommt der/die TeilnehmerIn ausreichend Anerkennung?

- Wie bewertet der/die TeilnehmerIn seine/ihre Leistung?

Säule "Materielle Sicherheit"

- Welche finanziellen Sicherheiten benötigt der/die TeilnehmerIn?

- Welche finanziellen Sicherheiten hat der/die TeilnehmerIn gegenwärtig aufzuweisen?

- Welche Erwartungen hat der/die TeilnehmerIn an seine zukünftige materielle Situation?

Säule "Soziales Netz"

- Welche Beziehungen pflegt der/die TeilnehmerIn (beruflich, privat)?

- Welche Freundschaften pflegt der/die TeilnehmerIn?

- Wie ist die Beziehung zur Familie und zum/zur PartnerIn?

- Was bedeuten dem/der TeilnehmerIn kulturelle Veranstaltungen?

HANDOUT

- Welches Verhältnis hat der/die TeilnehmerIn generell zu ihren/seinen Mitmenschen?

Säule "Körper und Gesundheit"

- Wie gesund fühlt sich der/die TeilnehmerIn?

- Welche Aktivitäten unternimmt der/die TeilnehmerIn zur Wahrung und Verbesserung seiner/ihrer Gesundheit?

- Welche Gefühle und Empfindungen stehen bei diesen Aktivitäten im Vordergrund?

- Welches Selbstbild hat der/die TeilnehmerIn bezüglich seines/ihrer Körpers generell?

Säule "Werte und Sinn"

- Welche Zielsetzungen verfolgt der/die TeilnehmerIn im Leben?

- Wann hatte der/die TeilnehmerIn ein schlechtes Gewissen?

HANDOUT

- Hat der/die TeilnehmerIn Idole? Welche?

- Welche Werte sind dem/der TeilnehmerIn wichtig?

- Woran glaubt der/die TeilnehmerIn (politisch, religiös, gesellschaftlich)?

- Welches Selbstideal verfolgt der/die TeilnehmerIn?

