

- Wurzeln: Woraus schöpfe ich meine Energie? Woraus habe ich vor der Zäsur (Unfall, Krankheit etc.) meine Energie geschöpft?
- Stamm: An welchem Ort stehe ich? Worauf baue ich auf? Was habe ich in der Vergangenheit gut gekonnt?
- Rinde: Was gibt mir Schutz? Was verletzt mich? Was hat mich verletzt?
- Äste: Wie stelle ich mich dar? Welche Beziehung habe ich zu mir selbst und zu anderen?
- Junge Triebe: Welche Fähigkeiten habe ich? Welche möchte ich entwickeln? Welche Erfahrungen habe ich mit der Beeinträchtigung gemacht?
- Abgestorbene Äste: Was konnte ich bzw. durfte sich nicht entwickeln (z.B. aufgrund des Unfalles, der Krankheit etc.)? Was mag ich nicht an mir? Was möchte ich loslassen?

- Blätter: Was bewegt mich?
  
- Blüten: Was wünsche ich mir? Was unterscheidet mich von anderen?
  
- Früchte: Was kann ich? Was kann ich weitergeben bzw. anderen mitteilen?
  
- Abgefallene Blätter: Was war mir wichtig? Was hat seine Bedeutung verloren? Was habe ich losgelassen?
  
- Ernte: Welche Früchte kann ich ernten? Welche sind etwas geworden? Was ist nicht aufgegangen? (Warum?), Was schenkt mir Zufriedenheit?
  
- Baumkrone: Worin sehe ich meine zukünftige Lebensaufgabe? Welche Berufs- und Lebensziele möchte ich erreichen, welche habe ich? Ist mein Leben im Einklang?