

## ANKÜNDIGUNG: PODIUMSDISKUSSION

### **Arbeiten und Studieren – eine Belastungsprobe?**

**Betroffene und Expertinnen diskutieren an den FHWien-Studiengängen der Wirtschaftskammer Wien (WKW) über das Management von Belastungssituationen für berufsbegleitend Studierende.**

**Wien, am 01.03.2011** – Burnout macht auch vor Studierenden nicht halt: Besonders berufsbegleitend Studierende sehen sich in vielen Fällen einer Mehrfachbelastung gegenüber.

Im Rahmen einer Podiumsdiskussion diskutieren Expertinnen und Betroffene Belastungsfaktoren, Symptome aber auch Schutzstrategien, die im Rahmen einer Studie der FHWien-Studiengänge der WKW untersucht wurden.

#### **Zum Thema diskutieren:**

- **Dr. Kathrin Wodraschke**, Psychologische Beratungsstelle für Studierende Wien
- **Dr. Lisa Tomaschek-Hrabina**, Leitung Institut ibos (Institut für Burnout und Stressmanagement)/Vorstand origo Gruppe
- **Doris Meraus**, Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger
- **Brigitte Tschurtschenthaler**, Studierende des Instituts für Personal- und Wissensmanagements
- **Doris Frühwirth**, Absolventin des Instituts für Personal- und Wissensmanagement

**Moderation:** Mag. Barbara Covarrubias Venegas, Mitarbeiterin des Instituts für Personal- und Wissensmanagements.

**Termin:** 10. März 2010

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr

**Ort:** FHWien-Studiengänge der WKW, Währinger Gürtel 97, 1180 Wien

#### **Im Forschungsfokus: Belastungssituation „Arbeiten und Studieren“**

Das Institut für Personal- und Wissensmanagement der FHWien setzt sich intensiv mit der Situation berufsbegleitend Studierender auseinander und entwickelt laufend Maßnahmen, um diese Gruppe bestmöglich zu unterstützen.

So wird im Rahmen der Podiumsdiskussion der neue Leitfadens zum Management von Belastungssituationen präsentiert. Das Projekt wird von der Stadt Wien gefördert.

#### **FHWien-Studiengänge der Wirtschaftskammer Wien (WKW)**

*Die FHWien-Studiengänge der WKW zählen zu den größten Anbietern von FH-Studien für Management und Kommunikation in Österreich. Rund 2.400 Studierende erwerben hier derzeit ihren Bachelor (BA) oder Master (MA). Rund die Hälfte davon studiert berufsbegleitend. Mehr als 4.500 AbsolventInnen beweisen in der Wirtschaft die Qualität ihrer Ausbildung.*

#### **Rückfragehinweis:**

Mag. Christina Gangl

Public Relations

E-Mail: [christina.gangl@fh-wien.ac.at](mailto:christina.gangl@fh-wien.ac.at)

Tel: 01/476 77 5738